

# ASSOCIAZIONE SPORTIVA **MARE E MONTI**

Tel. 0962 49 31 27 - 0962 94 60 34 fax 0962 49 38 18



USP-KR



Provincia di Crotona



Informazione Formazione  
Educazione Ambientale  
In Calabria



[www.campiscuolavacanzecalabria.it](http://www.campiscuolavacanzecalabria.it)  
[www.villaggiopalumbo.it](http://www.villaggiopalumbo.it)

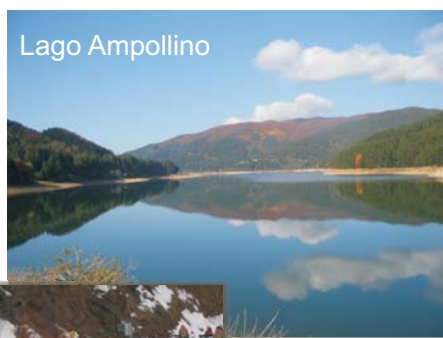
## PROGETTO *VIVI LA MONTAGNA*



# La montagna di Cotronei

---

## e il Parco Nazionale della Sila



**L**a selva, il “Gran Bosco d’Italia” che copre l’Altopiano centrale della Calabria, la cui altitudine varia dai 1200 ai 1900 metri. Comprende in essa il **Parco Nazionale della Sila** con foreste di pini e faggi secolari, ricca di diversi itinerari “invernali ed estivi” con molteplici tipologie di flora e fauna tipiche di queste zone, con i suoi immensi panorami è ricca di numerosi laghi artificiali, “lago Ampollino, lago Cecita, lago Arvo” dai quali si ricava fonte di sostegno per la produzione di energia elettrica importante per lo sviluppo tutta la Regione Centro Meridionali.

Il suo patrimonio di bellezza, folklore, artigianato è grandissimo e oltre ad attrarre un gran numero di scuole, garantisce fonte di inestimabile ricchezza ambientale naturale.



# Premessa

---

Oggi, nell'era di massima industrializzazione e sfruttamento di tutte le risorse della nostra terra, ci porta ad affrontare le più grandi sfide che segnano il nostro tempo. L'azione educativa è comportamentale di responsabilità verso l'ambiente e tutto ciò che ci circonda potrebbe essere una delle soluzioni affinché noi ed i nostri posteri possano ancora in futuro godere di questa immensa ricchezza, patrimonio dell'intera umanità. L'educazione ambientale attraverso lo sport ed il rispetto per la montagna, costituisce sempre di più il tema privilegiato per l'educazione delle persone e per un progetto educativo, per un giusto percorso di cittadinanza tra i saperi disciplinari e le competenze evolutive della persona (attività motorie in ambiente naturale, orientamento, espressione creativa, relazionalità, attitudine alla scelta e al cambiamento). In concreto, si tratta di cogliere e sviluppare il nesso tra la capacità e l'integrazione alla responsabilità dei singoli e del sistema, alla conoscenza e alla tutela di questi luoghi di inestimabile valore.



✍ **Il Parco Nazionale della Sila** si propone come terreno privilegiato per la conoscenza e lo studio, oggi aperto alla costruttività dei giovani, per la loro integrazione e formazione.



# La Sila

---

**L**a Sila era la selva protetta da Hera Lacinia, la stessa “grande madre” dell’Olimpo, venerata a Crotona.

Qui il bosco sacro, protetto dagli alberi di una densa foresta di abeti, ha al suo interno fertili pascoli, i pini larici, gli alpeggi, la fiumara di Mesoraca, che attraversa il fianco della cosiddetta Sila Piccola, sono deliziose nicchie ecologiche. La Sila è patria di indimenticabili giorni di escursioni ed è un’interminabile sentiero di avventure e scoperte, sullo specchio del Lago Ampollino la flora sorprende e stupisce in tutte e quattro le stagioni, con la spettacolarità nei colori, che fanno giungere i viaggiatori in questo angolo di Calabria nel cuore del mediterraneo.

## Sport e natura

---

**S**coprire la natura della Calabria, conoscere questo cuore verde posto al centro del Mediterraneo, vuol dire apprezzare le infinite possibilità turistiche, formative, di svago, di attività sportiva e di vacanze a contatto con la natura della montagna.

### **Da maggio ad ottobre**

Oltre agli ineguagliabili itinerari d’arte attraverso i luoghi ed i capolavori della Magna Grecia, si possono percorrere gli incantevoli sentieri della montagna: in auto, a piedi, a cavallo, in mountain bike alla scoperta della natura incontaminata di tre parchi nazionali, di laghi e torrenti, di paesaggi incantevoli, tra cultura, tradizioni e storia della gente di Calabria.

### **Da dicembre a marzo**

Altrettanto varia l’offerta formativa e turistica del rinomato Villaggio Palumbo in Sila Piccola, con impianti di risalita moderni ed efficienti e piste innevate con l’ausilio di impianti d’innevamento artificiale.





# 1. L'educazione sportiva e ambientale

L'Associazione Sportiva Mare Monti che non ha finalità di lucro e che nei suoi scopi, assegna all'educazione ambientale attraverso lo sport, un ruolo centrale ed indispensabile per creare un giusto legame tra la montagna e l'uomo. Essa può essere veicolo di nuovi saperi da una parte, dall'altra, potrebbe produrre identità e conoscenza in questa era di globalizzazione.

✍️ Noi tutti dovremmo comprendere quanto si necessario, in particolare, gli effetti della capacità di contagio dell'educazione ambientale, con la sua attenzione ai modelli di vita e culturali, con il suo principio della complessità, con la sua sensibilità per il futuro.

✍️ L'educazione sportiva ed ambientale per l'Associazione Sportiva Mare Monti è una strada perseguibile "per una società sostenibile" sul piano dell'organizzazione, e l'integrazione fra i settori, la cura della comunicazione, delle strutture, dei consumi energetici, per una futura e migliore qualità della vita.

✍️ Ne consegue che la formazione ambientale, sia un elemento strategico ed un modello culturale, pedagogico e didattico, per una sempre migliore organizzazione sociale, elemento che riveste un ruolo chiave nel progetto formativo.



## 2. Una visione integrata e sinergica

Questa Associazione crede che una visione condivisa crei un'opportunità di innovazione pedagogica, progettuale, metodologica, e quindi un rapporto fecondo con la Scuola, la Regione, la Provincia gli enti locali, e il mondo del volontariato, e che sia un reale punto di forza in termini di crescita complessiva del territorio.

In quest'ottica, per conseguire risultati migliori è importantissima la sinergia ed il rapporto con le Autonomie locali, le Comunità Montane, i Parchi, le Associazioni Ambientaliste e il mondo della scuola e dello sport.



### 3. Turismo e gite scolastiche

---

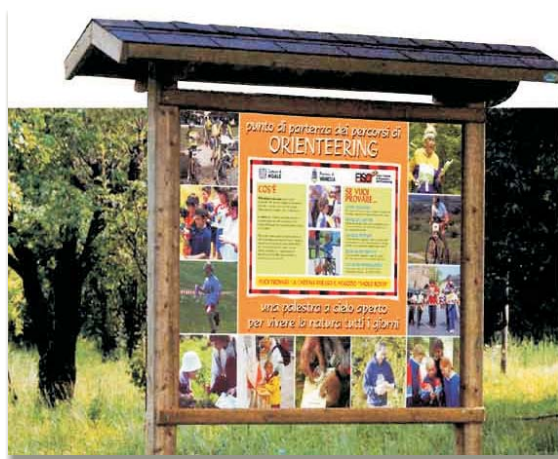
Come “attività scolastica, il viaggio d'istruzione costituisce un elemento di rilievo dell'offerta formativa di ogni istituto, un vero momento di integrazione tra scuola e territorio.

✍ Un viaggio, è una unità didattica per ampliare la conoscenza del mondo esterno e di noi stessi, e per conseguire una chiara visione del significato e dell'esperienza apprendibile attraverso questo momento.

✍ Il viaggio d'istruzione deve essere un'esperienza significativa, qualificata, unica, o quantomeno originale; e perché tutto ciò si concretizzi è indispensabile il concorso di varie componenti, tra questi luoghi significativi e di pregio, come la nostra montagna “La Sila”, e operatori all'uopo competenti e preparati.

✍ Particolare importanza riveste la programmazione a monte dei viaggi d'istruzione, che non debba per niente risultare lacunosa e inadeguata, a tal proposito l' **Associazione Sportiva Mare Monti** avente profonda conoscenza ed esperienza in questo campo, propone visite guidate (d'inverno con le settimane bianche, - d'estate con le settimane verdi) con l'ausilio di personale altamente qualificato.

✍ È quindi importante e prioritario, promuovere il turismo scolastico, gite, campi estivi ed invernali in una Regione come la Calabria dotata di un immenso patrimonio paesaggistico, storico, architettonico, culturale e ambientale che merita di



### 4. La scuola e i parchi

---

Massima importanza potrebbe rivestire il positivo rapporto tra il Parco Nazionale della Sila, l'Area Marina Protetta di Isola di Capo Rizzuto e la Scuola, questa intesa potrebbe consentire di aprire uno scenario di stretta collaborazione tra le varie Regioni.

✍ Questo tipo di accordo potrebbe rivestire un'importantissimo ruolo della Scuola all'interno dei parchi nella Provincia di Crotona. Il parco è un sistema territoriale, all'interno del quale si racchiudono valori naturalistici, ambientali, culturali e anche della tradizione artigianale e della cucina. Tutto questo insieme, rende questa zona particolarmente affascinante e con una sua propria identità, che rispecchi nelle comunità scolastiche l'appartenenza di tutti a questi territori, e che possano questi sviluppare un senso di appartenenza e di cittadinanza.



✍ In tutto questo l' **Associazione Sportiva Mare Monti** è fautrice di alcuni pacchetti didattici da offrire alle scuole.

✍ In particolare, è necessario che le scuole nel parco possano acquisire consapevolezza di quanto l'ecologia e una cultura di protezione siano utili per la salvaguardia di questi luoghi del nostro pianeta.

## 5. Strutture e servizi

**L** Associazione Sportiva Mare Monti opera nel moderno complesso turistico PALUMBOSILA confinante con il Parco Nazionale Monte Cariglione, (KR) in una posizione privilegiata, affacciato sullo splendido scenario del lago Ampollino. Il Villaggio, che ospita diversi alberghi, villette e multiproprietà, centro commerciale, bar e



supermercati, con la sua nuovissima piazzetta con portici e negozi, può ospitare circa 8000 persone, e con annessi gli impianti di risalita e le piste da sci, risulta essere una delle più importanti attrattive dell'intera Regione Calabria, e punto di riferimento per tutti gli amanti degli sport invernali ed estivi. Parte integrante dell'Associazione è lo splendido e rinnovato **NATIONAL PARK HOTEL**, con le sue 30 camere da 2-4 posti letto e di 12 Suites da 4-6 posti letto con

uso cucina dotate di servizi privati, televisore e telefono diretto, situato a soli 50MT di fronte agli impianti di risalita, dal quale è possibile gustare comodamente seduti in veranda l'intero scenario delle piste da sci. Al piano terra si trovano la Hall, la Reception, il Bar ed il ristorante. L'albergo è dotato di animazione, dei servizi interni con aule didattiche e sistemi multimediali per la connessione ad internet, ed un'ampia e organizzata sala convegni. **L'**

**Associazione usufruisce dei seguenti impianti:**

**PALAGHIACCIO** con pista di pattinaggio omologata anche per gare agonistiche dove si organizzano eventi, come gare di pattinaggio o di hockey sul ghiaccio, pattinaggio acrobatico, è una rinnovata struttura moderna, con all'interno aree di ristoro, pub, sala giochi e attrezzature per l'attività sportiva del pattinaggio, insieme alla presenza di vari insegnanti che coordinano ed organizzano i vari corsi per le varie discipline.



**PISTA BOB ARTIFICIALE** la prima e l'unica pista costruita nel Sud Italia, trattasi di un serpentone di acciaio lungo circa 1km, situata ai piedi della seggiovia, si sviluppa su un'area di quasi due ettari. Le piste sono due, una di natura dilettantistica, praticata per puro divertimento da tutti, la seconda "pista professionale" con caratteristiche e difficoltà maggiori, è usata per manifestazioni quali, gare e campionati.

**IMPIANTI DI RISALITA** esistono all'interno del villaggio due impianti di risalita principali.

**Seggiovia biposto** lunghezza MT 1000; portata oraria 600 persone

**Nuova seggiovia triposto** lunghezza MT 1000; portata oraria 1800 persone

**Sciovia Caprarella** lunghezza MT 1000; portata oraria 600 persone

**Sciovia Cima Bianca** lunghezza MT 400; portata oraria 1000 persone

**Tappeto elettrico** risalita campo scuola lunghezza MT 250; portata oraria 800 persone





**SCUOLA SCI** L'Associazione e la Scuola Italiana di Sci affiliata alla FISCI da anni collaborano e organizzano Giochi Sportivi Studenteschi e Campionati Federali promuovendo inoltre diverse iniziative per tutta la stagione invernale.

La Scuola di Sci composta da un completo staff, tra maestri FISCI e insegnanti di educazione fisica, è attiva sulla neve con molteplici attività didattiche, proponendo un programma articolabile in una o più giornate.



### **LA SCUOLA OFFRE I SEGUENTI SERVIZI:**

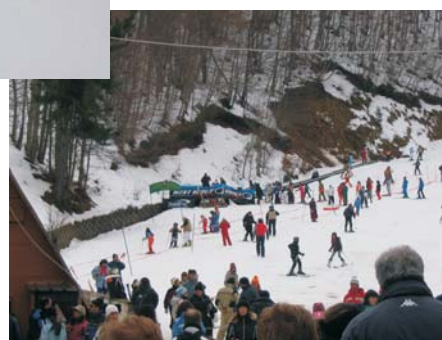
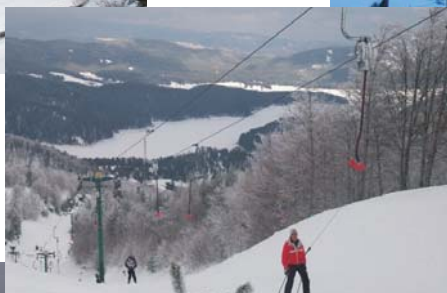
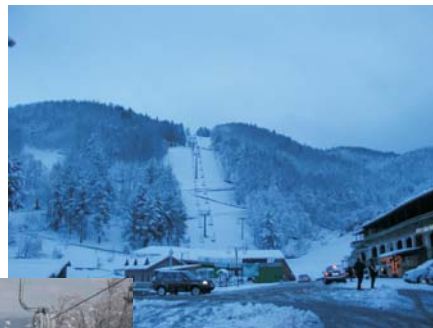
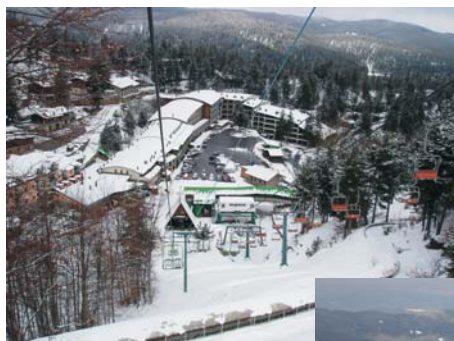
**Insegnamento e apprendimento** delle tecniche quali: (sci alpino - sci da fondo - snowboard - ciaspole)

**Noleggio di materiali specifici** (scarponi, sci, racchette, snowboard, slittini ecc...)

**Laboratorio** (scioglimento sci, soletta completa, scioglimento snowboard ecc...)

**Escursioni** (motoslitta percorso breve, motoslitta percorso delle vette, motoslitta percorso notturno e taxi neve)

Le serate saranno allietate da animazione, al palaghiaccio, discoteca e pub.





## **LA STRUTTURA DEL VILLAGGIO PALUMBO È OPERATIVA ANCHE IN ESTATE, CON LE SEGUENTI STRUTTURE:**

**PISTE ARTIFICIALI BOB**, un serpentone di acciaio lungo circa 1km, situata ai piedi della seggiovia.

**PISTA DI SCI ARTIFICIALE** per la pratica dello sci anche d'estate con annesso un piccolo impianto di risalita "tappeto elettrico" per una lunghezza di 250MT, dove è possibile praticare questo sport, anche in questo soleggiato periodo dell'anno.



### **PALAGHIACCIO**

eventi, gare, scuola di pattinaggio, holiday on ice (giochi sul ghiaccio)



### **LAGO AMPOLLINO**

dove è possibile praticare escursioni in barca a vela e canoa

## **CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE DEL MARCHESATO:**

Escursioni guidate

Trekking

Escursioni guidate a cavallo e in mountain bike

Itinerari attraverso il sistema sentieristico provinciale.

Gite naturalistiche

Discover summer camp

Corsi e seminari di formazione

Organizzazione eventi



✍ L'ASSOCIAZIONE MARE MONTI di Villaggio Palumbo Cotronei (KR) è affiliato alla FISU, US ACLI e registrata al CONI

**D**a anni opera in sinergia con le Scuole, gli Enti Locali e Territoriali, per lo sviluppo sostenibile attraverso le attività sulla neve e gli sport in ambiente naturale legati alla montagna.



L'Associazione collabora con il **Centro di Educazione Ambientale del Marchesato**, struttura permanente che offre una serie di proposte educative ideate per coinvolgere utenti di qualsiasi fascia di età su programmi di Educazione Ambientale, vale a dire in attività volte a

sviluppare una maggiore sensibilità nei confronti dell'ambiente e del vivere ecosostenibile. Il CEA, nasce con lo scopo specifico di gestire la rete di sentieri del SIC Monte Fuscaldo. NEOPHRON è il nome scientifico del Capovaccaio (*Neophron percnopterus*), collabora con la Lega Italiana Protezione Uccelli (LIPU), Legambiente, ALTURA (protezione rapaci), e non da ultimo il WWF.

Oggi, l'approccio multidisciplinare alle problematiche emergenti dal rapporto tra



necessità produttive e salvaguardia della salute e delle risorse naturali, consente al Centro di educazione Ambientale di rispondere efficacemente alle crescenti

esigenze di assistenza e servizi integrati, da parte di Scuole, Enti pubblici ed Aziende private.

L'Associazione collabora con il Parco Nazionale della Sila e l'Area Marina Protetta di Isola Capo Rizzuto e con il sistema In.F.E.A. (Informazione Formazione Educazione Ambientale) in inverno svolge attività con la neve, settimane bianche, scuola di sci, negli altri periodi dell'anno settimane verdi, Campi Estivi, Camp di calcio e basket.



# Soggiorni Didattici Ed Escursioni Nel Parco Nazionale della Sila

---

I soggiorni didattici nel parco Nazionale della Sila, per la loro completezza didattica e per gli stimoli di interesse e di studio che possono attivare, sono un'esperienza che consigliamo vivamente a tutte le scuole.

## Località e strutture

I soggiorni si svolgeranno presso le strutture del Parco Nazionale della Sila. Le strutture possono essere utilizzate anche durante l'ultimo mese di attività scolastica. Gli spostamenti da e per gli alberghi, devono essere effettuati per mezzo di autobus privati.

## Metodologie

Tutti i partecipanti ai soggiorni saranno invitati a collaborare attivamente alla pulizia del Parco Nazionale e delle zone limitrofe ed alla sua totale conservazione, pertanto si prega di non gettare rifiuti o altro sul territorio e di non raccogliere animali, vegetali o minerali (se non per gli scopi scientifici-didattici dei soggiorni). I soggiorni didattici hanno il vantaggio di essere liberi da ogni ritualità scolastica, devono proporsi come campi di sperimentazione educativa dove la vita personale può giovare di un tipo di esperienza diversa, ma non estranea ad altre esperienze educative.

✍ Il soggiorno di studio è un'occasione per sperimentare modalità di approccio, ricerca e analisi differenti da quelle comunemente adottate in classe. La residenzialità, in primo luogo, offre ai ragazzi l'opportunità di sperimentare modalità e tempi di apprendimento



meno rigidi e agli insegnanti l'occasione per seguire i ragazzi in tutte le attività in un contesto diverso dall'aula scolastica. La novità degli ambienti diversi da quelli quotidiani, oltre all'estrema ricchezza di conoscenze, offre numerosi stimoli di riflessione e di discussione in gruppo.

✍ La consapevolezza di trovarsi in un'area protetta fa sì che ognuno rivisiti i propri comportamenti e, più in generale, il rapporto uomo-ambiente.



# Perchè scegliere noi

---

**C**i avvaliamo di Maestri/Istruttori, qualificati e riconosciuti a livelli federali.

- ✍ Puntiamo sulla qualità e non sulla quantità.
- ✍ Disponiamo di campo scuola con tappeto di risalita e pista di sci artificiale per sciare sempre e in ogni stagione.
- ✍ Le lezioni si svolgono in assoluta sicurezza, con un campo scuola separato dal resto della pista.
- ✍ L'attrezzatura a disposizione è di ultima generazione, rispettando tutte le normative tecniche e pratiche.
- ✍ La nostra struttura proprietaria anche dell'albergo-Hotel, organizza pacchetti ALL INCLUSIVE comprensivi di lezioni, attrezzatura, ski pass e pernottamento in hotel 3 stelle.





# Realizzazione dei soggiorni didattici

---

**L**a realizzazione dei soggiorni prevede 3 fasi:

- 1) **incontro in classe** (su richiesta da parte dei docenti) con illustrazione generale del Parco Nazionale della Sila e delle problematiche legate al soggiorno;
- 2) **il soggiorno**: Viaggio nel Parco Nazionale della Sila con escursioni sul campo;
- 3) **verifica delle attività**: svolte con la realizzazione di ricerche e lavoro



## **Prima fase: intervento a scuola**

Spiegazione generale del soggiorno didattico. Primo passo costruttivo dei soggiorni didattici è la loro illustrazione nelle scuole coinvolte. Un operatore si reca nella classe che si accinge a compiere il soggiorno didattico e tramite materiali vari (diapositive, video, ecc.) rende comprensibile la situazione logistica e tutte le problematiche del soggiorno (socializzazione, sanità, alimentazione ed altro).

## **Sanità e alimentazione**

Si raccomanda a tutti gli studenti di portare il libretto sanitario, gli eventuali certificati medici attestanti allergie, o le cure mediche particolari da continuare durante i soggiorni.

## **Permessi speciali**

Qualora il soggiorno preveda escursioni particolari (gite in barca, a cavallo, ecc.) i minorenni devono portare una autorizzazione scritta da parte dei loro genitori.

## **Consigli utili**

Vengono date informazioni utili su come vestirsi durante i soggiorni e su quali materiali possono essere utili durante l'esperienza didattica (binocoli, macchine fotografiche, bussole, torce ecc.).



## Seconda fase: il soggiorno

### **I'accoglienza delle scuole**

L'accoglienza delle scuole nel Centro è di fondamentale importanza. I ragazzi devono rendersi conto di trovarsi in un ambiente efficiente e cordiale. È una norma del soggiorno, dopo aver depositato i bagagli, restare insieme per conoscere gli operatori.

### **✍ La sistemazione in camera**

La sistemazione è prevista in camere doppie triple o quaduple.

### **✍ Il questionario di entrata**

Compilazione del questionario all'arrivo degli studenti per valutare lo stato di conoscenza dei luoghi e degli argomenti che verranno trattati durante il soggiorno.

### **✍ Spiegazione del programma generale del soggiorno e delle escursioni**

Coinvolgimento dei ragazzi e dei loro docenti a vari livelli: didattico, ludico, organizzativo.

### **✍ La metodologia**

Esperienze in natura, visite guidate, osservazione, esplorazione attiva, ricerca sul campo ricerca bibliografica, riflessioni individuali ed in gruppo.

Compilare un questionario di uscita, alla fine è una importante base per valutare l'utilità dei soggiorni e poterli migliorare.

### **✍ Terza fase: la verifica**

Questa fase, da svolgersi nel contesto scolastico, è caratterizzata soprattutto dalle attività coordinate dall'insegnante che ha partecipato al soggiorno.

Gli operatori del Centro, su richiesta da parte dei docenti, potranno svolgere un compito di coordinamento fra i vari partecipanti all'iniziativa.







# Vivi la montagna

---

## Campus Estate 2009

Il “VIVI LA MONTAGNA” si rivolge ai ragazzi delle scuole primarie e secondarie I° e II° grado, con l'obiettivo di far apprezzare la montagna attraverso una serie di attività motorie-sportive e didattiche con tanto divertimento.

Il campus si svolge in strutture immerse nello splendido scenario del Parco della Sila di Villaggio Palumbo, all'insegna del trekking, della mountain bike, canoa, passeggiate a cavallo, e di percorsi botanico-naturalistici.

Istruttori, guide, e accompagnatori garantiscono la massima sicurezza per i partecipanti;

### L'organizzazione è strutturata con il seguente personale:

Istruttori

Accompagnatori di montagna

Guide

Coordinatori campus

### Periodi:

Dall'uno maggio alla fine di ottobre:

I programmi dei soggiorni didattici previsti per il Parco Nazionale della Sila possono essere di vario tipo:

- A) Programma di 11 gg. e 10 notti
- B) Programma di 5 gg. e 4 notti
- C) Programma di 4 gg. e 3 notti
- D) Programma di 3 gg. e 2 notti
- E) Programma di 2 gg. e 1 notte

Per ogni soggiorno indipendentemente dalla durata è possibile prevedere, su richiesta dei docenti, un incontro che avverrà presso le sedi delle singole scuole; in quell'occasione sarà presentato il programma didattico specifico in base alla durata del soggiorno.

### Le escursioni giornaliere.

Per offrire ai ragazzi e ai docenti l'opportunità di avere un primo approccio con il Parco della Sila, è possibile effettuare l'escursione di un giorno inerente ad uno dei temi presentati, di seguito, nei programmi. Inoltre è possibile pranzare presso il Centro oppure richiedere il pranzo al sacco.

### Le Guide.

Le Guide che accompagnano le scolaresche sono Guide Ufficiali del Parco Nazionale della Sila oppure iscritte all' A.I.G.A.E (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) abilitate dalla Provincia. Ogni Guida può accompagnare un numero massimo di 25 persone.









































